

## 相模原の里山で

### 大豆の種蒔き&苗づくり体験（1泊2日）

## 行程表

1日目・5/25(土)

### アーバンファーマーズクラブリトリートセンターでの 種まき体験と映画鑑賞会

<1日の流れ>

- 10時 渋谷STREAM集合～貸し切りバスで出発
- 12時 現地到着・昼食（地元の農家飯とバーベキュー）
- 14時 大豆の種まき体験（お味噌つくりにつながります）
- 16時 温泉
- 18時 夕食（飯野さんの野菜づくしの晩ごはん）
- 20時半 映画鑑賞（「大平農園 401年目の四季」）と懇親会
- 22時頃～ 就寝（グランピングの予定）



▲農家飯イメージ

2日目・5/26(日)

### 甲府の田んぼでの田植え体験と農家での昼食

<1日の流れ>

- 7時 朝食（ビオ市出店・美味しいパン屋さんのパンとコーヒー）
- 8時 甲府に向けて出発
- 9時半 甲府到着
- 10時 田植え（～12時）
- 12時 昼食（農家でお昼ご飯をご一緒に）
- 14時 田植え（～16時）
- 17時 現地出発
- 19時 渋谷STREAM解散



\* 田植えは手植え、機械植えをご体験いただけます

▲朝食・昼食イメージ

## 服装・靴

<服装について>

- ・動きやすい服装（長袖、長ズボンが良いです）
- ・帽子（日差しよけがきちんとできるものを）
- ・タオル（汗拭き用。日差しよけにも使えます。）
- ・長靴
- ・軍手（水を通しにくいもの）

<靴について>

畑で運動靴を履かれる場合、靴底が硬いものや厚いものは土を痛めてしまいますのでご遠慮ください。  
田んぼでのビーチサンダルは、足元を取られてしまいます。  
ルナサンダルタイプの固定できるものは大丈夫です。  
畑も田んぼも裸足で楽しんでいただくことも可能です。